

11 НОЯБРЯ

ДЕНЬ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ

СОХРАНИМ ПЛАНЕТУ ВМЕСТЕ

Уважаемые жители Уватского муниципального района!

Появление разнообразной бытовой техники, гаджетов, оргтехники, всеобщая компьютеризация подняли средний уровень потребления энергии населением. Такой процесс истощает природные ресурсы, загрязняет окружающую среду. Чтобы привлечь внимание общественности и властей на важность энергосбережения, учрежден праздник –

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ

который отмечается ежегодно 11 ноября в России, Украине, Беларуси и других странах.



**Начни с себя, вот главное
решение!
Энергосбережение-
вклад каждого,
результат общий!**



Почему нам необходимо беречь энергию?

Сейчас человек уже не может обойтись без электрического света, тепла батарей в квартире, продукции, создающей наш привычный комфорт. Человек привыкает к новым благам цивилизации, на которые необходимо всё большее и большее количество энергии.

Ограничить рост потребления энергии очень сложно, ведь от него напрямую зависит здоровье и благосостояние каждого человека. Готовы ли мы для этого хуже питаться или одеваться, поменять свой образ жизни?

Нет, необходимо решить другую задачу: как современному человеку не ухудшая уровень комфорта (посвящая значительную часть своей жизни досугу, образованию, творчеству, развитию, здоровью и т.д.) оптимизировать свое потребление энергии, экономя при этом полезные ископаемые и природные ресурсы?

Нужно использовать энергию рационально, необходимо научиться её беречь. Кроме существенной экономии денег при оплате энергии, потребляя энергию эффективно, Вы вносите очень важный вклад в решение глобальных проблем экологии.

Потреблять энергию эффективно очень просто! Достаточно следовать этим советам!

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ



О том, как лучше сберечь электроэнергию надо думать уже при покупке любого электротехнического устройства.

***Осуществляйте покупку товаров электротехнического назначения в зарекомендовавших себя специализированных магазинах.

***Перед покупкой узнайте подробнее об энергосберегающих свойствах товаров у консультантов торговых сетей, на сайтах производителей. Специалисты помогут вам подобрать наиболее современное и энергоэффективное оборудование.

***Приобретая бытовую технику, обращайте внимание на класс ее энергоэффективности. Получить данную информацию можно, найдя на приборе этикетку энергоэффективности или проконсультировавшись со специалистом торговой сети. Наиболее энергоэффективным является класс- A++, A+, A; далее по убыванию – B, C, D, E, F, G.



При обустройстве

От того, как мы обустроили свой дом, тоже зависит эффективность используемой нами энергии. При правильном обустройстве мы бережём энергию и при этом не экономим на комфорте. Мы не часто делаем ремонт, расставляем мебель или развешиваем светильники, поэтому очень важно сделать это правильно сразу.

***Для улучшения естественного освещения в помещении выполняйте отделку стен и потолка светлыми тонами. Особенно это важно в помещениях, куда солнечного света попадает мало. В такой комнате будет светлее, потому что светлые стены отражают 70 — 80% света, а тёмные только 10 — 15%. В таких помещениях окна обычно выходят на север или попаданию естественного света мешают рядом стоящие здания, деревья и т.п.

***Современные квартиры эффективно оборудовать комбинированным освещением. Всё искусственное освещение в наших квартирах можно разделить на общее и местное. Общее освещение предназначено для равномерного освещения комнаты, обычно в наших домах эту роль выполняет люстра. Она висит по центру комнаты и является мощным светильником, задача которого осветить каждый уголок, но ей не всегда это удаётся. Получается, что в центре комнаты свет слишком ярк, а в дальних углах комнаты недостаточен. Для этого и делается местное освещение. В наших квартирах это бра, настольные лампы и торшеры. Их то и надо расставить и развесить так, чтобы те места, где люстра освещает недостаточно, были ими освещены дополнительно. Мощность люстры можно считать достаточной, если на 1 м² площади приходится 15 — 25 Вт мощности ламп накаливания (мощность люминесцентных, в том числе и энергосберегающих ламп, будет в 5 раз меньше). Для местного освещения подходят лампы в 1,5 — 2 раза менее мощные, чем в подвесных светильниках. Совокупность общего и местного освещения и называется комбинированным. Что это нам даёт? Комната освещена равномерно. Нам уже не требуется слишком мощная люстра. Можно освещать только тот участок комнаты, который нам нужен, а там где не нужен – выключить. В квартире

станет уютнее и комфортнее. В результате устройства комбинированного освещения на комнату 18 — 20 м² экономится до 200 кВт • ч в год.

***Удобно и выгодно оборудование Вашего дома светорегуляторами. Они позволяют плавно регулировать освещённость в помещении. Светорегулятор, как видно из названия (ещё его называют диммер), может плавно регулировать уровень освещения в комнате. Если в комнате слишком яркое освещение – его можно убавить, при этом ещё и сберегается электроэнергия.

***Рекомендуем также использовать различные системы автоматического управления освещением. Эти системы способны самостоятельно включать и отключать освещение или даже менять его интенсивность в зависимости от заданного сценария с помощью датчиков, реагирующих на свет, звук или движение.

***По возможности, отдавайте предпочтение люминесцентному освещению. Существуют сейчас и компактные люминесцентные лампы (их ещё называют энергосберегающими). Они экономичны так же, как и известные нам трубчатые люминесцентные лампы, но не требуют специальных светильников, т.к. практически всегда подходят для установки в обычный патрон для обычной лампы накаливания. Между тем люминесцентное освещение экономичнее освещения ламп накаливания примерно в 5 раз.

***При переделке электропроводки в доме попросите специалистов собрать схему электропроводки так, чтобы общее освещение в комнате можно было включать не все сразу, а по отдельности, с помощью нескольких выключателей, т.е. группами. Тогда свет можно будет включать лишь в той части комнаты, где он нужен в это время и отключён в этой же комнате там, где в это же время в нём нет необходимости. Либо на вашей люстре можно будет включить не сразу все лампочки, а столько, сколько вам нужно сейчас для комфортного освещения.

***Нет необходимости в излишнем освещении тех помещений, где вы находитесь нечасто и не выполняете никакой работы, требующего яркого света: это коридоры, туалеты, ванные комнаты, подсобные помещения. Достаточно использовать лампы накаливания мощностью 20-30 Вт на 1 м² (мощность энергосберегающих ламп будет в 5 раз меньше).



При использовании

Об этих советах нужно помнить каждый день. Они не сложны и не требуют много времени для их выполнения, но если не забывать им следовать, то можно значительно сократить потребление электроэнергии в Вашем доме и уменьшить затраты на ее оплату.

А уезжая на долгое время (например, в отпуск) рекомендуем обесточить (вытащить вилки из розеток) все электроприборы. Эта мера не только гарантирует вам, что какой-нибудь прибор будет бесполезно расходовать электроэнергию, допустим, в режиме «standby», но и обеспечит пожарную безопасность в доме в ваше отсутствие.

***Содержите в чистоте лампы и плафоны. Грязь и пыль, скапливающаяся на них, может снизить эффективность осветительного прибора на 10–30%. Особенно часто загрязняются светильники и лампы на кухнях с газовыми плитами.

***Ваши окна должны быть чистыми. Грязные окна «крадут» естественный свет, попадающий к вам в дом. И тогда приходится включать искусственное освещение и тратить при этом электрическую энергию. Грязные или запыленные окна могут снижать естественную освещённость в помещении до 30%.

***Старайтесь обеспечивать более низкий уровень общего освещения, когда вы используете местное освещение. То есть когда ваше рабочее место интенсивно освещается другим светильником, допустим, настольной лампой или торшером.

***Не мешайте проникновению естественного света в помещение: не закрывайте без необходимости шторы днём, не заставляйте подоконник большими растениями, следите за чистотой окон и т.п.

***Посмотрите, где в вашем доме можно заменить простую лампу накаливания на компактную люминесцентную лампу (КЛЛ). Помните, лампу нужно подобрать так, чтобы она подходила к светильнику: имела тот же цоколь, что и лампа накаливания, вменялась в светильник по своему размеру. Наиболее эффективна замена ламп накаливания на энергосберегающие компактные люминесцентные лампы в тех местах, где свет горит постоянно, а включается/выключается редко. Замена ламп накаливания на современные энергосберегающие лампы в среднем может снизить потребление электроэнергии в квартире в 2 раза. Затраты обычно окупаются менее чем за год.



Аудиовидеотехника

***Уходя из дома надолго (или ложась спать на ночь), выключайте не только свет, но и электроприборы, находящиеся в режиме «standby» (режим ожидания): телевизор, музыкальный центр, DVD-проигрыватель. Эта мера повысит также пожарную безопасность Вашего дома

***Старайтесь не ставить бытовую технику близко к приборам, выделяющим тепло (например, батареи отопления), не рекомендуется также устанавливать их в ниши, придвигать слишком близко к стене и накрывать чем-либо при работе. Эти приборы не любят тёплые места в доме, потому что они сами выделяют тепло. Излишек тепла всегда вреден для любого прибора.

***Ставьте телевизор в равномерно освещенном месте, это позволяет устанавливать регулировки яркости и контраста на более низкий уровень. Это относится также и к мониторам компьютера. Эта мера позволяет сберечь до 5% электроэнергии.



Компьютерная техника

*** Все выпускаемые на сегодняшний день компьютеры поддерживают режим энергосбережения. При правильной настройке этого режима можно достичь до 50% экономии электроэнергии. При этом сначала монитор автоматически переходит в режим ожидания, если в течении нескольких минут на нём не производилась работа. Этот режим намного экономичнее полного рабочего режима работы. А ещё через некоторое время, если работа так и не возобновлялась, в режим ожидания переходит и компьютер. Это ещё более экономный режим.

Мобильные устройства

***Не оставляйте зарядное устройство для мобильного телефона, фотоаппарата, плеера, ноутбука и т.п. включенным в розетку, когда там нет заряжаемого аппарата. Зарядное устройство при этом всё равно потребляет электрическую энергию, но использует его не на зарядку, а на нагрев. Когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно до 95% энергии используется впустую.



Пылесос

***Для эффективной работы пылесоса имеет большое значение своевременная замена или очистка пылесборника. Не забывайте также менять или чистить фильтры очистки выбрасываемого воздуха. Забитые пылью пылесборник и фильтры затрудняют работу пылесоса, уменьшают тягу воздуха и увеличивают энергопотребление пылесоса.

Электроплита

***При выборе посуды для приготовления пищи, которая не соответствует размерам конфорки электроплиты, теряется 5-10% энергии. Для экономии электроэнергии при использовании электроплит применяйте посуду с неискривленным дном, которое равно или чуть больше диаметра конфорки.

***При приготовлении пищи закрывайте кастрюлю крышкой. Быстрое испарение воды удлиняет время готовки на 20–30%, и, соответственно, на столько же увеличивается расход электроэнергии на приготовление.

***После закипания пищи переключайтесь на низкотемпературный режим готовки. Ведь если вода уже закипела, то она выше 100°C не нагреется, а будет испаряться. Блюдо быстрее не приготовится, а электроэнергии на его приготовление будет затрачено больше.

***Микроволновка потребляет на 50% меньше энергии, чем обычная духовка.





Электрочайник

***Важно своевременно удалять из электрочайника накипь. Накипь образуется в результате многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленно, а электроэнергии расходуется больше.

Стиральная машина

***Главное условие рациональной эксплуатации стиральных машин – не превышать нормы максимальной загрузки белья. Следует избегать и неполной загрузки стиральной машины: перерасход электроэнергии в этом случае может составить 10–15%. Рекомендуется каждый раз сортировать белье перед стиркой, и в случае слабой или средней степени загрязнения отказаться от предварительной стирки. При неправильной программе стирки перерасход электроэнергии – до 30%.



Холодильник, морозильная камера

***Холодильник ставьте в прохладное место, ни в коем случае не рядом с плитой. Если температура в комнате, где стоит холодильник, достигает 30°C, то потребление им электроэнергии удваивается.

***Не кладите теплые продукты в холодильник, дайте остыть им до комнатной температуры.

***Своевременно размораживайте морозильную камеру при образовании в ней льда. Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов и увеличивает потребление электроэнергии.



Кондиционер

***Работа кондиционера должна производиться при закрытых окнах и дверях. Иначе кондиционер будет охлаждать улицу или другие помещения, а там где необходима прохлада будет жарко. При этом электроэнергия расходуемая на работу кондиционера будет тратиться зря.

***Кондиционер должен быть с термостатом и отключаться, когда температура в помещении достигла необходимого уровня.



Использование приборов учета электрической энергии

***Установка приборов, учитывающих электроэнергию по времени суток, предоставляет возможность платить за электричество в ночные часы (с 23:00 до 7:00) по тарифу, который в четыре раза дешевле обычного, то есть позволяет существенно экономить на оплате электрической энергии. Ведь один только холодильник потребляет около четверти всей электроэнергии и работает круглые сутки. При наличии многотарифного прибора учета его работа будет стоить значительно дешевле в ночное время. При этом, в квартирах еще могут быть и теплые полы, стиральные и посудомоечные машины, являющиеся энергоемкими приборами. Их использование в часы меньшей стоимости электроэнергии также позволит существенно снизить расходы на ее оплату.



Отопление

В холодное время года особенно важно помнить также и о сбережении тепла в наших домах. Ведь когда нам не хватает тепла батарей центрального отопления, мы обогреваемся электрическими приборами. И тратим при этом электрическую энергию, которую могли бы не тратить.

***Батареи отопления будут эффективно обогревать помещение, если за ними установить теплоотражающие экраны и не закрывать их плотными шторами.

***В настоящее время существует много современных технологий отопления, имеющих явные преимущества перед традиционными: длинноволновые обогреватели, теплые полы, теплонакопители. Последние позволяют использовать выгоду низкого «ночного» тарифа на электроэнергию, так как именно во время действия этого тарифа происходит



накопление тепла в теплонакопителях. В дневное же время они отдают тепло строго в соответствии с выставленной температурой.

***Шторы или мебель перед радиаторами создают изолирующий эффект. Это означает, что вы используете энергию, но комната все еще не прогревается. Поэтому и радиатор в ванной комнате никогда не должен использоваться для сушки мокрого белья, а только для сушки полотенец, которые снимаются сразу после просушки.

Экономия на водопотреблении



***Если вы не пользуетесь водой в данный момент – не забывайте закрывать краны, даже если вам нравится «фоновое» успокаивающее журчание. Уезжая на несколько дней, перекрывайте горячую и холодную воду, чтобы избежать риска внезапной аварии во время вашего отсутствия.

***Следите за состоянием сантехнических приборов и вовремя ремонтируйте их. Помните о том, что через обычный капающий кран с прохудившейся прокладкой за сутки вытекает около 60 литров воды (1700–1800 литров в месяц).

***Установите счетчики на воду – с их помощью вам будет легче следить за расходом воды и корректировать его по мере необходимости.

***Отличным способом экономии станет установка термостатических смесителей: они позволяют быстро регулировать подачу горячей и холодной воды, сводя к минимуму время на «настройку» нужной температуры.

***Еще один прекрасный вариант – электронные смесители с фотозлементом, вода из которых льется только тогда, когда вы подносите к ним руки. С помощью этих современных бесконтактных кранов расходуется в 6 раз меньше воды, чем с использованием традиционных.

***Для «посудомоечных» нужд можно пользоваться миской, а под проточной водой только ополаскивать посуду после мытья.

***Не размораживайте продукты под струей воды! То, что они так быстрее разморозятся – всего лишь легенда.

***Во время чистки зубов или бритья, закрывайте кран, чтобы вода не текла попусту.

***Вместо ванны ограничьтесь принятием душа. Между прочим, горячие ванны полезны далеко не всем, кроме тех случаев, когда они специально прописаны врачом.

***Нагревать воду можно с помощью экономичного электрического бойлера. Также сейчас существуют современные технологии подогрева воды системой солнечных батарей, которая окупается практически с первых же дней работы.

Грамотный расход газа



***Чаще всего используемому для отопления дома, газу находят и другие применения. Если вы готовите на нём, то подумайте о дисциплинированном расходовании голубого огня.

***Избавьтесь от привычки всегда готовить на максимально выкрученной конфорке, это вредит и вкусу блюд, и кошельку.

***Для приготовления малогабаритных блюд часто куда более рациональным будет использование микроволновки, а не духовки.

***Применяйте экономичную посуду, эти качества обычно рекламирует производитель. Самые энергоэкономичные изделия из нержавеющей стали с полированным дном, особенно со слоем меди или алюминия. Посуда из алюминия, эмалированная, с тефлоновым покрытием весьма не экономичны.

***Деформированное дно посуды приводит к перерасходу газа до 50%;

***На батарее неплохо бы установить термостатические регуляторы (термоголовки), а газовый котёл установить на автоматический режим с датчиком температуры.

***Уже упомянутые смесители и рассеиватели для душа помогут экономить не только воду, но и газ, если вы нагреваете воду котлом.



Утепление помещений

***Известно, что в большинстве наших домов тепловые потери превышают нормы в 3-5 раз. Очень часто эти потери компенсируются за счёт обогрева различными электроприборами. По оценкам специалистов, 40 % потерь тепла происходит через окна. Их дополнительная тепловая изоляция или замена на современные стеклопакеты может повысить температуру в помещении на 4-5 °С. И, возможно, работа электрообогревательных приборов будет не нужна или сокращена до минимума. Это же касается утепления дверей, стен, пола и потолка.

*****Уплотнение или замена старых окон.** Особенно в старых зданиях, герметичное уплотнение разрывается у оконных швов. Вы можете обнаружить их, подняв раму и заметив, где она начинает пропускать холод. Вы должны немедленно принять меры по повторной герметизации всех обнаруженных мест утечек тепла. В долгосрочной перспективе, будет иметь смысл поставить совершенно новое окно.

*****Экономия энергии с закрытыми дверями.** Удобно, но дорого, если вы оставляете в доме все двери открытыми. Потому что тогда вы обогреваете всю квартиру равномерно - даже, например, когда вы не находитесь в постели в течение дня. Лучше: Закрыть двери и обогревать только те комнаты, которые вы используете. Двери должны иметь уплотнения по контуру.

*****Соблюдайте правильную влажность.** Растения и увлажнители воздуха повышают чувство благополучия. Мы ощущаем влажный воздух как более теплый, который еще и уменьшает дисперсию неприятных частиц пыли. Нормальная влажность воздуха в помещении не ниже 30% и не выше 60%. Но: слишком много влажности также плохо, потому что есть риск появления плесени. Поэтому вы должны всегда проветривать помещение после ванны, душа или приготовления пищи.

*****Энергосбережение с водой.** Тщательное потребление горячей воды также обеспечивает хорошие способы экономии энергии. Имеются экономичные краны, энергосберегающие стиральные и посудомоечные машины.

*****Регулярно освобождайте радиаторы от воздуха.** Оптимальное использование энергии гарантируется только тогда, когда вода может свободно без воздуха бесшумно циркулировать в системе отопления. Ваши радиаторы жужжат? Тогда вы должны выпустить воздух из них.

